



ENESEREGULATSIOON

Käemärk aitab oskust
meeles hoida



Hoia meeles

Kasutatav
oskus **Töömälu**

Võime uut informatsiooni lühikese aja jooksul
jälgida, täiendada ja kasutada.

Miks on meelepidamise oskus tähtis?

See aitab lastel mäletada korraldusi, järgida neid õiges järjekorras ning hoida meeles mitut asja korraga (nt erinevaid käemärke, mida teha erinevate sõnade asemel laulus). Samuti toetab meelepidamine planeerimist ja eesmärkide poole liikumist.